



Informazioni Personali

Nome e Cognome: Mutti luca
Indirizzo: Via Galizzi 4 Scanzorosciate (BG)
Telefono: +393894757021
E-mail: mttluka@gmail.com
Data e Luogo di nascita: 11/05/1972 Trescore Balneario
Cittadinanza: Italiana

Istruzione e Formazione

1992 Diploma di Maturità in Geometra presso Istituto Giacomo Quarenghi
2007 Diploma di Insegnante Yoga presso scuola di Carlo Patrian (MI)
2010-2018 Aggiornamenti Yoga in India presso Arya Vihar Asharam Uttarkashi
2014 Abilitato all'Insegnamento del Tao Yoga e E.H.T.

Esperienza Professionale

1993-2004 Operaio lattoniere presso S.N.C. F.lli Manenti Grumello Del Monte
2004-2008 Magazziniere presso Inox Chiuduno
2008-2015 Falegame presso P.A.V.E. in Grumello Del Monte
2007-2012 Insegnante Yoga presso Associazione Arcobaleno Sette Chiuduno
2012 ad oggi Insegnante Yoga presso Centro Ontòs Chiuduno.
2015 ad oggi Corsi di Yoga per bambini nella scuola dell'infanzia e primaria di Grumello del Monte, Bolgare, Adrara S.Martino.
Corsi di Yoga in Aziende

Capacità e Competenze personali

Patente:	patente di tipo B
Madrelingua:	Italiano
Lingua Straniera:	Inglese (livello scritto buono e livello parlato buono).
Competenze Communicative:	Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come Insegnante
Competenze informatiche:	Buona conoscenza .
Hobby e Tempo Libero:	Interesse nella lettura , montagna, arte, viaggi.

Competenze relative al Lavoro come Insegnante di Yoga

Ad Oggi tengo corsi di Meditazione ed E.H.T. in Associazioni ed Aziende.

Ulteriori informazioni

Dal 2005 ho vissuto in India per periodi lunghi ad oggi ci torno quasi annualmente per corsi ed aggiornamenti.