

CV SPORTIVO

ERIKA FERRI

erikaferri@tiscali.it

Istruzione sportiva:

- Da agosto 2019: sto studiando per diventare Istruttrice certificata di Hatha Yoga per il Fitness.
- Dal 2014: Istruttrice certificata di Pilates Matwork.
- Dal 2014: Istruttrice certificata Clorè Effetto Burlesque®.
- Dal 2013: Istruttrice certificata Urban Rebounding.
- Dal 2011: Istruttrice certificata Zumba Fitness®.

Nel corso degli anni ho conseguito le seguenti licenze: Zumba Fitness® Basic 1, Zumba Fitness® Basic 2, Zumba Toning®, Zumba Sentao®, Zumba Gold®, Zumba Gold Toning®, Zumba Kids & Kids Jr.®, Zumba Step®, Zumba® Core, Zumba® Glutes, Zumba® Burst.

- Dal 2005: Istruttrice Balli Caraibici.

Esperienza sportiva:

- Da settembre 2018 ad oggi: Istruttrice di Pilates Matwork presso la Palestra Palagym di Bagnatica.
- Da settembre 2018 ad oggi: Istruttrice di Zumba Fitness® presso l'Associazione Tao Kuan di Bergamo.
- Da settembre 2011 ad oggi: Istruttrice di Zumba Fitness® presso la Palestra Linea Sport di Chiuduno. A partire dal 2014 ho inserito anche lezioni di Balli Caraibici e Pilates Matwork.
- Da settembre 2012 a marzo 2013: Istruttrice di Zumba Fitness® presso la Palestra Le Palme di Calcinato.
- Da settembre 2005 a dicembre 2017: Istruttrice di Balli caraibici presso la Scuola di Ballo Immagine&Fitness di Bergamo. Dal 2011 e dal 2014 ho inserito anche lezioni di Zumba Fitness® e Pilates Matwork.